



## **COMUNICADO DEL FORO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA SOBRE CAMBIO CLIMÁTICO Y CALENTAMIENTO GLOBAL**

Gran Bretaña y Francia hace más de 10 años que han desarrollado medidas de contingencia para afrontar las consecuencias para la salud del cambio climático. El Tercer informe de evaluación (2001), del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) expreso: "Hay nuevas y contundentes pruebas científicas de que la mayor parte del calentamiento observado en los últimos cincuenta años es atribuible a las actividades humanas". El calentamiento global según este informe produce impacto sobre la salud, que puede ser de tres tipos: "1) Consecuencia directa de los fenómenos meteorológicos extremos; 2) Consecuencias para la salud de diversos procesos de cambio ambiental y perturbación ecológica resultantes del cambio climático; 3) Diversas consecuencias para la salud (traumáticas, infecciosas, nutricionales, psicológicas) que se producen en poblaciones desmoralizadas y desplazadas a raíz de perturbaciones económicas, degradaciones ambientales y situaciones conflictivas originadas por el cambio climático".

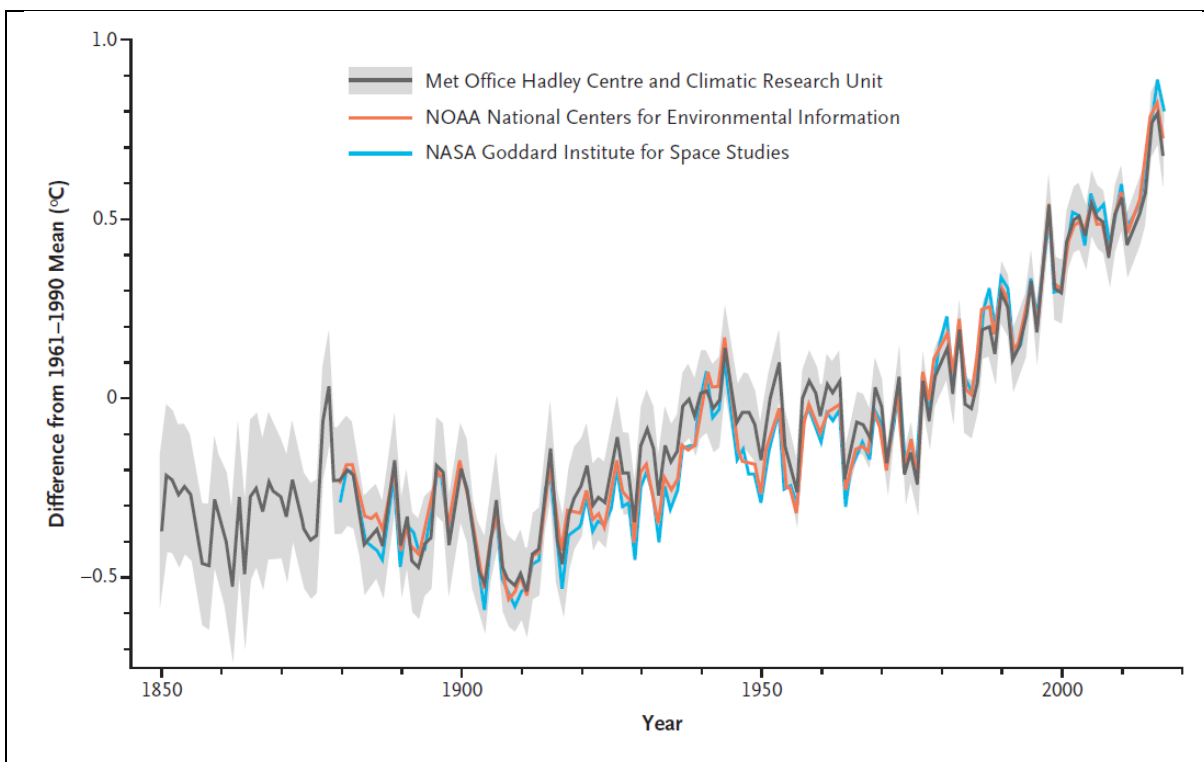
Nuestros países, sobre todo en Centroamérica y el Caribe son países sumamente vulnerables al cambio climático tal como lo informo la ONG Germanwatch en el marco de la Cumbre del Clima (COP24) de Katowice (Polonia). El Índice de Riesgo Climático Global 2019 sitúa en lo alto de su

ránking a Puerto Rico, Honduras y Myanmar (Birmania), seguidos, en orden decreciente, por Haití, Filipinas, Nicaragua, Bangladesh, Pakistán Vietnam y República Dominicana.

La consecuencia de aumentar por sobre 1,5 grados (cifra marcada como límite) para el 2030 son severas y hay que recordar que el acuerdo de Paris (el mismo que Trump acaba de dejar) habla de alcanzar menos de 2 grados , esto es si se aplican medidas concretas para disminuir la emisión de gases, este límite se va a superar llegando a un valor, el cual ya no es posible revertir. Según la OMS el aumento de la temperatura global es el equivalente en el ser humano a aumentar la misma temperatura y sostenerla en el tiempo. El estar con 38 grados o 38,5 de manera continua causa cambios en el organismo que dejan de ser reversibles.

No son habitantes de los países desarrollados los que más van a sufrir, si no las poblaciones de África, Latinoamérica, Asia y sobre todo Insulares.

Este gráfico del NEJM (enero 2019) es muy claro.



También se refiere el NEJM en dicha publicación a que "si no se toman acciones adicionales, esperaremos aumentos sustanciales en la morbilidad y la mortalidad en asociación con una gama de enfermedades relacionadas con el calor, enfermedades causadas por deficiente calidad del aire, desnutrición debido a la reducción de la calidad y seguridad de los alimentos, y selección de

vectores para enfermedades en algunos lugares; al mismo tiempo, se espera caída en la productividad de los trabajadores, particularmente en latitudes bajas. Las poblaciones que habitan regiones vulnerables se verán afectadas diferencialmente, con los aumentos esperados de la pobreza y de las inequidades como consecuencia del cambio climático."

En Latinoamérica hemos vistos incremento de las tasas de morbimortalidad por zica, malaria, chikungunya, dengue, leptospirosis y otras enfermedades vectoriales en relación a cambios de conducta de los transmisores de estas enfermedades, además de problemas respiratorios e incremento de patologías oncológicas, malformaciones y abortos asociados a la contaminación del aire ambiental y al uso de agroquímicos.

El manejo de residuos sólidos en general y el de residuos hospitalarios en particular, si es inadecuado, puede resultar en riesgos para la salud ocupacional y el medio ambiente. Los restos no segregados son ilegalmente reciclados, conduciendo a posteriores riesgos en la seguridad. En general el manejo de residuos hospitalarios en países en desarrollo enfrenta muchos retos, requiriéndose de prácticas sostenibles de manejo de los mismos para reducir los efectos dañinos de los restos hospitalarios. Debe optimizarse el manejo de los residuos sólidos hospitalarios en Latinoamérica. Es importante minimizar el impacto negativo que pueden ejercer los residuos sobre el ambiente. Todas las acciones encaminadas a mejorar la gestión integral de residuos sólidos son igualmente válidas para combatir el cambio climático.

En el caso de los plásticos, se remarca el daño oceánico ocasionado y la necesidad de evitar su uso.

Es movilizador saber que hay jóvenes que creen en utopías y que quieren cambiar el mundo; desde la salud en general y desde la clínica médica / medicina interna en particular tenemos un largo, arduo camino que recorrer para ponernos a la altura de las circunstancias, por que esta Era geológica denominada Antropoceno (esta nueva era en la que el ser humano introdujo cambios en el planeta por su actividad) trae aparejado cambios negativos para la Tierra, sus distintas especies y para la Salud Enfermedad de los y las humanos/as de este castigado Planeta.

El 1 de enero de 2005 arrancaba la Década de la Educación por la Sostenibilidad promovida por Naciones Unidas. Desde ese mismo, día la OEI ha estado impulsando la Educación por la

Sostenibilidad entre los educadores iberoamericanos por medio de este espacio web que se ha convertido en referencia en nuestra región. El 1 de enero de 2015, finalizada la Década, Naciones Unidas pone en marcha un *Programa de Acción Global* con el mismo objetivo de impulsar la necesaria y todavía posible transición a la Sostenibilidad.

Este Programa de Acción Global (GAP por sus siglas en inglés, *Global Action Programme*) toma como base los logros alcanzados en el marco de la Década, con el fin de seguir impulsando el compromiso internacional de fomentar la Educación para el Desarrollo Sostenible (EDS). Y ha sido concebido mediante un proceso de amplias consultas que refuerzan su interés y viabilidad (ver la *Declaración de Aichi-Nagoya sobre Educación para el Desarrollo Sostenible*, en [https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000231074\\_spa](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000231074_spa) )

Desde el punto de vista del espacio de lo **general**, como FIMI debemos sentar postura para ser escuchados por los líderes de nuestros países e instarlos q que adopten decisiones de gran alcance para reducir la pobreza e inequidad y así proteger nuestro planeta exigiendo que se cumpla el objetivo de la Acción climática de la declaración precedente.

Desde el espacio de lo **singular**, los médicos y las médicas clínicas tenemos una oportunidad que pocos profesionales tienen, el contacto íntimo con numerosas personas de manera cotidiana que nos confían su salud y su vida. Reducir el actuar profesional a la demanda de los pacientes, sin accionar de manera preventiva sobre una de las mayores amenazas que enfrenta la vida humana, sería negligencia. El Foro Internacional de Medicina Interna (FIMI) exhorta a todos y todas las profesionales de la salud a comprometerse activamente para frenar la contaminación ambiental, que en Latinoamérica se presenta además como desforestaciones y fumigaciones masivas (con alarmante falta de control sobre la polución ambiental) que han demostrado impacto directo sobre la salud de los pueblos latinoamericanos. Se invita a todos los internistas / clínicos latinoamericanos a unirse en esta lucha, cada uno desde su sector y desde sus posibilidades.

*¿un granito de arena cada uno para cambiar el mundo?*

*Pensemos en la utopía del mundo sustentable entonces.*

**Abril 2019**